



POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
QUARTEL DO COMANDO - GERAL

BOLETIM DO COMANDO - GERAL – SUPLEMENTO III

Órgão Oficial de publicação dos atos oficiais da Corporação conforme Lei n.º 190, de 04 de abril de 2014.

Nº 151

CAMPO GRANDE – MS – SEGUNDA-FEIRA, 15 DE AGOSTO DE 2016

03 PÁGINAS

Nota para BCG N.º 028 - 3ºA-2016- BOPE - Campo Grande-MS, de 12 de agosto de 2016.

Republica-se por conter incorreção conforme publicado no BCG nº 146 de 08 de Agosto de 2016.

I. EDITAL – TRANSCRIÇÃO

a. Edital N.º 03/COEsp/BOPE/2016

O Diretor do Curso de Operações Policiais Especiais - COEsp, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE:

Art. 1º - Alterar a alínea “o” do item **4.**, do Edital nº 01/COEsp/BOPE/2016 – Instruções Reguladoras, publicada no BCG nº 111 de 20 de Junho 16 Sup I, que passa a vigorar com a seguinte redação:

“o. Ter obtido conceito **SUFICIENTE** nas avaliações de Estágio Probatório conforme Portaria nº 10/2015 – DEIP, de 30 de junho de 2015 publicada no BCG 120, de 03 de julho de 2015, se policial militar com menos de 03 (três) anos de efetivo serviço.”

Art. 2º - Alterar o cronograma constante do **APÊNDICE 1**, do Edital nº 01/COEsp/BOPE/2016 – Instruções Reguladoras, publicada no BCG nº 111 de 20 de Junho 16 Sup I, que passa a vigorar com a seguinte redação:

“APÊNDICE 1

DATA: 25OUT2016

HORÁRIO: 08:00 HS

LOCAL: BASE BOPE

UNIFORME: CALÇA/GANDOLA/COTURNO DO UNIFORME OPERACIONAL.
CALÇÃO/TÊNIS PARA CORRIDA/MEIA/CAMISETA;

1. PROVAS DO EXAME DE HABILIDADE FÍSICA – MASCULINO/FEMININO

DIAS	P R O V A S	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO
1º DIA 25/OUT	Subida na Corda (g)	Subir na corda uma distância mínima de 06 (seis) metros, sem o auxílio dos pés 6 (seis) metros, sendo permitido utilizar o auxílio dos pés apenas na descida da corda. Verificação de aptidão. Uniforme Operacional: Calça e coturno;
	Corrida Rústica (h)	Percorrer a distância de 10.000 (dez mil) metros, podendo correr ou andar, num tempo máximo de 60 (sessenta minutos). O uniforme utilizado nessa prova será calça e coturno. Pontuação conforme tabela.
	Flexão de Braço (i)	Realizar flexões de braço sucessivas, posição inicial com apoio de frente sobre o solo (braços estendidos), contando-se como válidas aquelas em que o tronco não tocar o solo. Os cotovelos deverão atingir ou ultrapassar a linha das costas. Realizado sem tempo. Devendo ser realizado no mínimo 35 (trinta e cinco) repetições. Não é permitido ao candidato sair da posição inicial de flexão, projetando para baixo ou para cima os glúteos. Pontuação conforme tabela.

DATA: 26OUT2016

HORÁRIO: 08:00 HS

LOCAL: BASE BOPE

UNIFORME: CALÇA/GANDOLA/COTURNO DO UNIFORME OPERACIONAL. CALÇÃO/TÊNIS PARA CORRIDA/MEIA/CAMISETA E TRAJES DE BANHO;

DIAS	P R O V A S	CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO
2º DIA 26/OUT	Flexões de braço em barra fixa (a)	Realizar flexões na barra com empunhadura direta (pronação), sem tempo, exercícios ininterruptos. Índice Mínimo: 08 (oito) repetições. Pontuação conforme tabela.
	Abdominais (b)	Realizar o exercício remador, partindo da posição deitado, braços estendidos. O maior número de repetições durante um minuto. Índice Mínimo: 42 (quarenta e dois) repetições em 01(um) min. Pontuação conforme tabela.

2º DIA 26/OUT	Natação (c)	Percorrer, na piscina, a distância de 200 (duzentos) metros, utilizando qualquer estilo, no tempo máximo de 5 (cinco) minutos. É vedado apoiar o pé no fundo, ou ainda segurar na borda da piscina, ou usar de outro artifício como meio de descanso durante a prova. Pontuação conforme tabela. Uniforme: sunga ou maiô.
	Salto da Plataforma (d)	Saltar na posição vertical da plataforma de uma altura mínima de 10 (dez) metros. Verificação de aptidão. Uniforme: sunga ou maiô. O Candidato terá 02 (duas) tentativas.
	Flutuabilidade (e)	Flutuar no meio líquido com o corpo na posição vertical utilizando-se de pernas e braços, num tempo mínimo de 30 (trinta) minutos, equipado com calça, camisa, gandola, cinto, meias e coturno. É vedado segurar na borda da piscina, usar de outro artifício como meio de descanso durante a prova ou adotar a posição horizontal para realizar a flutuação. Verificação de aptidão.
	Apneia Dinâmica (f)	Percorrer no mínimo 25 (vinte cinco) metros submerso em piscina de forma ininterrupta. Verificação de aptidão.”

Art. 3º - Alterar o item 5.3 do Edital nº 01/COEsp/BOPE/2016 – Instruções Reguladoras, publicado no BCG111 de 20 de Junho 16 Supl , que passa a vigorar com a seguinte redação:

“5.3 – Os candidatos da PMMS deverão participar da palestra sobre RABDOMIÓLISE na data de 200800OUT2016, sendo que os candidatos das coirmãs deverão apresentar certificado que comprovem ter recebido instruções sobre prevenção à RABDOMIÓLISE, no ato da inscrição para o processo seletivo.”

Art. 4º - Alterar o item 5.5, do Edital nº 01/COEsp/BOPE/2016 – Instruções Reguladoras, publicado no BCG111 de 20 de Junho 16 Supl , que passa a vigorar com a seguinte redação:

“5.5 Exame de Habilidades Físicas para candidatos das coirmãs: 010800NOV, 020800NOV e 030800NOV de 2016, sede do BOPE.”

Quartel do BOPE, Campo Grande- MS, 12 de agosto de 2016.

WAGNER FERREIRA DA SILVA – TC QOPM
Comandante do BOPE
Mat. 114227021