



POLÍCIA MILITAR DE MATO GROSSO DO SUL

BATALHÃO DE OPERAÇÕES POLICIAIS ESPECIAIS



PROGRAMA ORIENTAÇÃO TÉCNICA PARA CANDIDATOS AO COEsp 2016

1. Para frequentar o programa abaixo é necessário que o policial esteja devidamente autorizado por seu comandante imediato (ofício de apresentação);
2. O voluntário deverá portar os seguintes uniformes: a) Instrução completo; b) Educação Física; e c) Banho (sunga ou maiô).

Data (Sextas-Feiras)	Horário	Unidade NI nº 01/SIESP/BOPE/CPE/PMMS/2016
02 Set	8h – 10h	Subida em corda vertical/Técnicas de Recuperação em corda
09 Set	8h – 10h	Flutuação meio líquido/Transposição curso d'água
16 Set	8h – 10h	Adaptação meio líquido fardado/equipado
23 Set	8h – 10h	Mergulho livre (dinâmico/estático)
30 Set	8h – 10h	Adaptação ao uso de equipamentos de mergulho
07 Out	8h – 10h	Nados adaptados
14 Out	8h – 10h	Montagem de Kits/Organização de mochila
	14h-17h	Palestra “Rabdomiólise” (obrigatória/eliminatória)